

Know the Facts About Female Genital Circumcision (FGC)

MYTH: FGC is only painful during the time of procedure.

FACT: FGC has serious short-term and long-term complications that can affect a woman/girl throughout her lifespan.

MYTH: You do not need to talk to your doctor about your circumcision.

FACT: FGC can lead to many complications. It is important to talk to your doctors about your circumcision. They can help you with options to solve any complications.

MYTH: FGC only exists in Africa.

FACT: FGC is practiced in parts of Southeast Asia, the Middle East, Latin America, the United States and Africa.

MYTH: FGC can have benefits.

FACT: Doctors agree that there are no benefits to FGC.

MYTH: FGC is a religious practice.

FACT: FGC is culturally practiced in many belief systems.

Rev. 12/2017



FAMILY HEALTH CENTERS
OF SAN DIEGO

For more information on FGC and FGC care, please contact Bethlehem Degu at bethlehem.degu@fhcsd.org or (619) 876-4436. To make an appointment at one of our 20+ Family Health Centers of San Diego locations call (619) 515-2300.



DUNYA
Women's Health Collaborative

Ushirika wa Afya ya Wanawake wa Dunya

Jua ukweli Kuhusu

Ukeketaji wa Viungo vya Uzazi vya Wanawake (FGC)

Uwongo: FGC husababisha uchungu wakati wa kukeketwa tu.

Ukweli: FGC husababisha matatizo ya muda mrefu na mifupi yanayoweza kumwathiri mwanamke/misichana katika maisha yake yote.

Uwongo: Huhitaji kuzungumza na daktari wako kuhusu ukeketaji.

Ukweli: FGC inaweza kusababisha matatizo mengi. Ni jambo muhimu kuzungumza na madaktari wako kuhusu ukeketaji. Wanaweza kukusaidia kusuluhisha matatizo yoyote.

Uwongo: FGC inaweza kuwa na manufaa.

Ukweli: Madaktari hukubaliana kwamba FGC haiha manufaa yoyote.

Uwongo: FGC ipo Afrika pekee.

Ukweli: FGC hutendeka katika sehemu fulani za Kusini Mashariki mwa Asia, Mashariki ya Kati, Amerika ya Kusini, Marekani, na Afrika.

Uwongo: FGC ni desturi ya kidini.

Ukweli: FGC ni desturi ya kimila inayotendeka katika tamaduni mbalimbali.



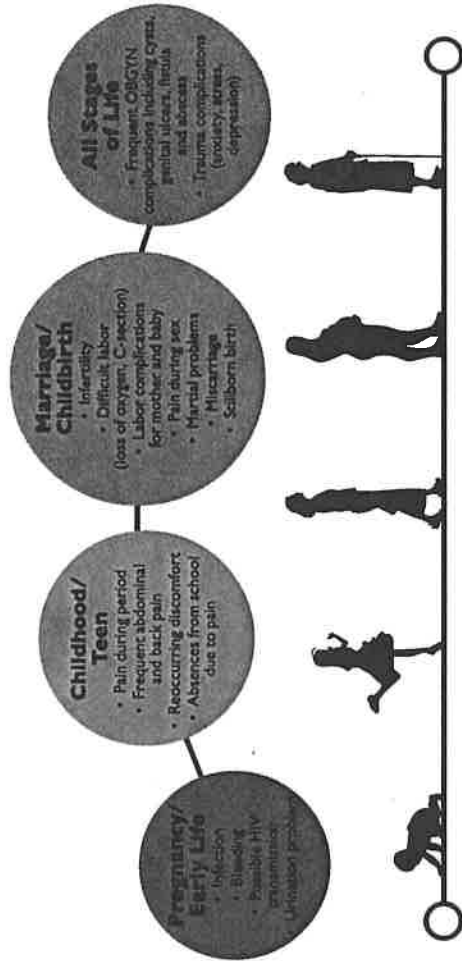
FAMILY HEALTH CENTERS
OF SAN DIEGO

Kwa habari zaidi kuhusu FGC na huduma ya FGC, tafadhali wasiliana na Bethlehem Degu kupitia bethlehem.degu@fhcsd.org au (619) 876-4436. Ili kupanga miadi katika mojawapo ya Vituo vyetu 20+ vya Family Health Centers of San Diego piga simu nambari (619) 515-2300.

Rev. 12/2017

How Does FGC Affect the Life Span?

Female Genital Circumcision (FGC) is any procedure that involves partial or total removal of the female genital organs for non-medical reasons.

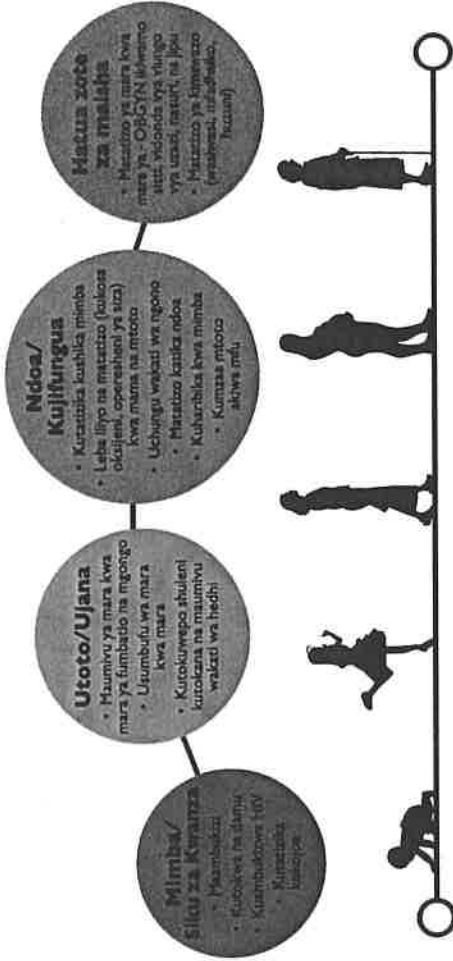


For more information on FGC and FGC care, please contact Bethlehem Degu at bethlehem.degu@fhcsd.org or (619) 876-4436. To make an appointment at one of our 20+ Family Health Centers of San Diego locations call (619) 515-2300.



Je, FGC huathiri aje muda wa kuishi?

Ukeketaji wa viungo vya uzazi vya mwanamke (FGC) ni kitendo kinachohusisha ukataji wa viungo vya uzazi vya mwanamke kwa sababu zisizo za kimatibabu.



Kwa habari zaidi kuhusu FGC na huduma ya FGC, tafadhali wasiliana na Bethlehem Degu kupitia bethlehem.degu@fhcsd.org au (619) 876-4436. Ili kupanga miadi katika mojawapo ya Vituo vyetu 20+ vya Family Health Centers of San Diego piga simu nambari (619) 515-2300.

Iskaashiga Caafimaadka Dumarka Dunya

Ogow xaqiiqaha Ku saabsan

Gudniinka Xubinta taranka Dumarka (FGC)

Taariiqda: FGC wuxuu xanuun leeyahay kaliya inta lagu jiro waqtiga qalinka.

Xaqiiqda: FGC wuxuu leeyahay dhibaatooyin hals ah oo muddo gaaban iyo muddo dheer oo ay saameyn karto dumarka/gabdhaha illaa noloshooda oo dhan.

Taariiqda: Uma baahnid inaad kala hadashid dhaqtarkaaga wax ku saabsan gudniinka.

Xaqiiqda: FGC wuxuu u hogaamin karaa dhibaatooyin badan. Waa muhiim inaad kala hadashid dhaqaatiirtaada gudniinkaaga. Waxay kugu caawin karaan dooqyada lagu xalinayo dhibaatooyin walba.

Taariiqda: FGC wuxuu yeelan karaa faa'idooyin.

Xaqiiqda: Dhaqaatiirta waxay isku raaceen inaysan jirin wax faa'idooyin ah ee FGC.

Taariiqda: FGC kaliya wuxuu ka jiraa Afrika.

Xaqiiqda: FGC waxaa loogu dhaqmaa qaar ka mid ah Koonfurta Aasiya, Bariga Dhexe, Laatiin Ameerika, Mareykanka, iyo Afrika.

Taariiqda: FGC waa dhaqan diimeed.

Xaqiiqda: FGC waxaa dhaqan ahaan loogu dhaqmaa nidaamyo badan oo diimeed ah.



Wixii warbixin dheeraad ah eedaryeelka FGC iyo FGC, fadlan kala xiriir
Bethlehem Degu - bethlehem.degu@fhcsd.org ama (619) 876-4436.
Si aad balan uga sameysatid mid ka mid ah 20+ ee Family Health Centers
of San Diego soo wac (619) 515-2300.

Rev. 12/2017

تعرف على حقائق ختان الإناث

جمعية «دُنْيَا» التعاونية لصحة المرأة

الختان لا تكون عملية ختان الإناث مؤلمة إلا عند إجرائها.
الحقيقة: يترتب على عملية ختان الإناث مضاعفات خطيرة على المدى القصير والطويل والتي من الممكن أن تؤثر على المرأة / الفتاة طوال حياتها.

الختان عملية ختان الإناث هي ممارسة دينية.

الحقيقة: يُمارس ختان الإناث من ناحية ثقافية في العديد من أنظمة العرقية.

الختان لا يحتاج إلى استشارة طبيب. فيما يتعلق بعملية الختان التي تنفذها لها.
الحقيقة: قد يؤدي عملية الختان إلى العديد من المضاعفات ومن المهم استشارة طبيبك فيما يتعلق بعملية الختان التي تنفذها لها.
حيث يمكنك مساعدتك من خلال تقديم خيارات علاجية مختلفة.

الختان لا تؤثر على عملية ختان الإناث سوى في فترة الحمل.

الحقيقة: تؤدي عملية ختان الإناث في مناطق شمال شرق آسيا ومنطقة الشرق الأوسط وأمريكا اللاتينية والولايات المتحدة وفترة الحمل.

الختان عملية ختان الإناث مؤلمة.

الحقيقة: أجمع الأطباء على أنه لا تعمل عملية ختان الإناث أبدًا. فكل.



لمعرفة المزيد من المعلومات عن ختان الإناث والإزالة في حالات الختان، يرجى الاتصال بالسياسة/بيت لحم ديفو من خلال الرابط التالي: bethlehem.degu@fhcsd.org أو على رقم الهاتف (619) 876-4436. لنحجز موعد في أحد مراكز العناية بصحة الأسرة التابعة لنا التي يزيد عددها عن عشرين مركزاً في مواقع مختلفة في مدينة سان دييغو، يرجى الاتصال على رقم الهاتف (619) 515-2300.

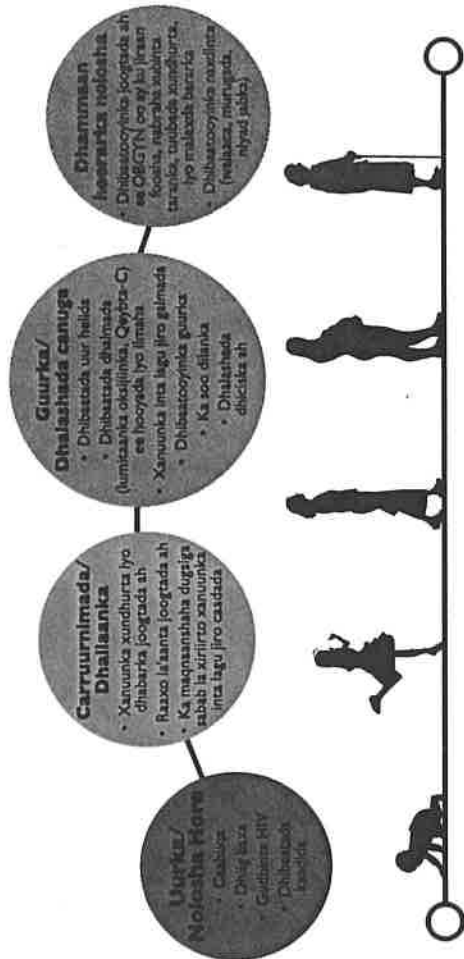


DUNYA

Rev. 12/2017

Sidee ayuu FGC u saameeyaa nolol maalmeedka?

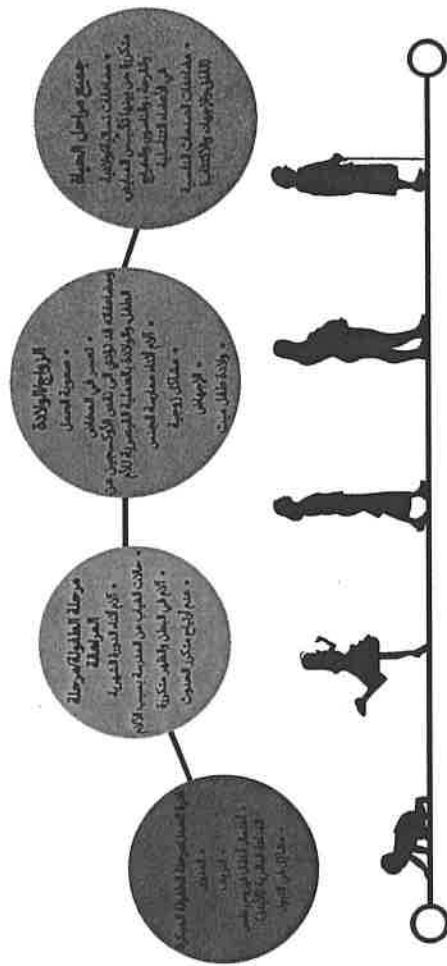
Gudniinka Dumarka Xubinta taranka (FGC) waa qaliin walba ee ku lug leh ka saarida qeyb ahaan ama guud ahaan xubnaha xubinta taranka ee sababaha aan caafimaadka aheyn.



Wixii warbixin dheeraad ah eedaryeelka FGC iyo FGC, fadlan kala xiriir
Bethlehem Degu - bethlehem.degu@fhcsd.org ama **(619) 876-4436**.
Si aad balan uga sameysatid mid ka mid ah 20+ ee Family Health Centers
of San Diego soo wac **(619) 515-2300**.

كيف تؤثر عملية ختان الأنثى على فترة حياتها؟

ختان الأنثى هو أي عملية تتضمن إزالة جزئية أو كلية لأي جزء من الأعضاء التناسلية للأنثى لأسباب غير طبية.



«المعرفة المزيد من المعلومات عن ختان الإثنية والإزالة في حالات الختان، يرجى الاتصال بالسياسة/ بيت احم ديقو من خلال الرابط التالي bethlehem.degu@fhcsd.org أو على رقم الهاتف: **(619) 876-4436**. ليجوز موعد في أحد مراكز العيادة بصحة الأسرة التابعة لنا التي يتي يرد علاجا عن مشورن مركزاً في مواقع مختلفة في مدينة سان دييغو يرجى الاتصال على رقم الهاتف **(619) 515-2300**»



DUNYA